

# 着けて、眠るだけ。



世界初

自動計測

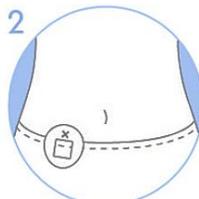
## Ran's Night

らん'sナイト

着けて眠るだけの衣服内温度計



1 パジャマのウエストにはさんで寝るだけ



2 2つのセンサーが10分間隔で朝まで自動測定(約6時間)



3 結果は、計測温度とQRコードで表示



4 QRコードをケータイで撮影好きな時にデータ送信



5 WEB「らん's Story」でデータ管理

### 就寝中の衣服内温度計測が女性のリズムをとらえるのに適しているわけ

計測値

- 朝の口中計測より、平均で0.2~0.3℃低い計測値です
- 口中計測同様に、女性ホルモンの変化にリンクして二相性を示します

習慣

- 就寝前に装着するだけなので、装着忘れさえなければ長続きます
- 設定した計測スタート時刻(たとえば0時)に就寝する生活習慣ができます

冷え

- 上手な計測のため、腹部を保温する意識が生まれます
- あまり気にしたことなかった、腹部の冷えに気づくことができます

※ 月経不順の改善や、腹部の冷え対策につながります！



キューオーエル株式会社  
http://www.QOL21.com

〒386-8567 長野県上田市常田3-15-1 信州大学繊維学部内 Fii604  
TEL: 0268-71-6461 FAX: 0268-71-6462 Mail: info@QOL21.com